



Fédération Française de la Retraite Sportive

Retraite Sportive du Val d'Amour

*Pour les retraités, par des retraités,
sans esprit de compétition,*

venez nous rejoindre, contact 06 11 05 28 57

site: rsva39.fr

LUNDI 9H	PETITE RANDO 6-8 KMS
MARDI 9H	MARCHE NORDIQUE + SMS
MERC. 9H30	GYM
MERC. 14H	VÉLO
JEUDI 9H30	TAÏ-CHI
JEUDI 17H	DANSE EN LIGNE
VEND. 13H30	RANDO 9-15 KMS

imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Des animateurs diplômés encadrent chacune des activités
Licence annuelle 40€ pour une ou toutes les activités (max 6).

association loi de 1901, en mairie - 39380 Mont-sous-Vaudrey