



# RETRAITE SPORTIVE du VAL d'AMOUR

## Demande d'adhésion 2022-2023

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse postale : -----

Email : ----- Tél fx : ----- Pb : -----

Date de naissance : ---- / ---- / ----- Sexe : M / F Retraité(e) oui / non

**Les 2 conditions d'adhésion à la FFRS sont remplies, plus de 50 ans et retraité(e) : oui / non**  
**Le prix de la licence est de 40,00€, il comprend l'assurance individuelle accident corporel et la responsabilité civile. Ce montant comprend également les quotes-parts CORERS, CODERS et club.**

**Toutes les activités se dérouleront dans le respect des gestes barrières et consignes sanitaires en vigueur au jour de leur réalisation.**

- Randonnée pédestre       Marche nordique       Danse collective en ligne  
 Activités gymniques       Tai-chi       Cyclisme

**La demande d'adhésion** complètement remplie avec un choix de 6 activités maximum  
**Un certificat médical** daté de l'année en cours précisant toutes les activités pratiquées au club (même occasionnelles), obligatoire pour les nouveaux adhérents et les adhérents de 3 ans et plus

**Un chèque** libellé à l'ordre de RSVA

**Une enveloppe 110 x 220 (format chèque) libellée à votre adresse et affranchie**

**L'acceptation de la charte du règlement intérieur** remplie datée et signée (au dos de la feuille d'adhésion).

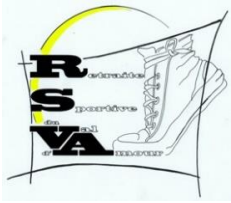
**Le bordereau concernant l'assurance (même si vous n'adhérez pas aux assurances complémentaires)** et un chèque à l'ordre de la RSVA en cas d'adhésion à l'assurance complémentaire ou matériel

### **Attestation assurance**

La loi oblige toutes les associations sportives à souscrire une assurance garantissant la responsabilité civile pour tous les adhérents. La Fédération verse donc à la compagnie qu'elle a choisie (GRAS SAVOYE) pour garantir la responsabilité civile de tous les adhérents. Le code du sport et ses différents décrets d'application encouragent fortement chaque adhérent à souscrire une assurance individuelle accident dommage corporel. La FFRS vous propose de souscrire cette assurance pour 1.20€ (somme incluse dans les 20.00€ de la part fédérale de votre licence). Vous avez donc la possibilité en réglant votre adhésion d'accepter ou non cette assurance individuelle accident dommage corporel. La feuille 1 de ce document dûment remplie vaut acceptation d'adhésion à la FFRS et à cette assurance.

A ----- le ----- Signature obligatoire :

En cas de refus de l'assurance proposée par le club, joindre une attestation de votre assurance personnelle avec votre dossier



## RETRAITE SPORTIVE du VAL d'AMOUR

En intégrant la RSVA chaque membre se doit de participer à son bon fonctionnement.  
En sa qualité d'adhérent, il facilite la gestion administrative du club en :  
Réglant et fournissant dans les meilleurs délais, sa cotisation et son certificat médical.  
En lisant avec attention tout moyen de communication à notre disposition (mail, site informatique).  
En participant aux assemblées générales ou à défaut en donnant son pouvoir joint à la convocation, à l'adhérent de son choix.  
En sa qualité de participant il contribue au maintien d'une bonne ambiance au sein du groupe, grâce à sa convivialité, sa gentillesse et sa bonne humeur, aux remarques constructives voire aux réclamations qui peuvent être formulées auprès des responsables d'activités.  
Il s'engage à respecter et à prendre soin du matériel et des locaux mis à sa disposition.  
Il respecte scrupuleusement les règles et les instructions de sécurité édictées pour le bien-être de tous et que chaque animateur a le devoir de rappeler autant de fois que nécessaire.  
Pour certains cas particulier, il signale à l'animateur qu'il est en possession de médicament personnel à prendre en cas d'extrême urgence. Il signale tout problème d'allergie (pollens, piqûres d'insectes, diabète, etc.)  
En cas de manquement aux règles de sécurité ou de bonne conduite, l'adhérent s'expose à être convoqué par le bureau pour une mise au point sur son comportement. Si, malgré ces mises en garde ces dérives persistaient, l'adhérent pourrait se voir signifier son exclusion de l'activité.  
L'adhérent renonce expressément à son droit individuel à l'image et autorise le club à utiliser les photographies, films et vidéos prises au cours des activités du club.  
L'adhérent prend note qu'il peut à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur lui et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « informatique et libertés » modifiée par la loi du 6 août 2004, il bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages le concernant.  
Pour l'ensemble de nos activités, les animaux ne sont pas admis.

Nom : ----- Prénom : -----

Reconnaît avoir pris connaissance de la charte de l'adhérent extraite du règlement intérieur de la RETRAITE SPORTIVE du VAL D'AMOUR et s'engage à la respecter. Le règlement intérieur est accessible à tous en le demandant aux responsables du club.

Date : ----- Signature de l'adhérent (précédée de "Bon pour acceptation")



# RETRAITE SPORTIVE du VAL d'AMOUR



## RENOUVELLEMENT LICENCE

### Questionnaire de santé « OS-SPORT »

Ce questionnaire de santé **À CONSERVER PAR LE LICENCIÉ** permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Selon les dispositions législatives et réglementaires en vigueur (arrêté du 20 avril 2017 et Art. A. 231-1 Code du sport).

Saison .....

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON.	OUI	NON
<b>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS</b>		
1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>À CE JOUR</b>		
7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

\* NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir.

Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence. (Attestation ci-dessous à remplir.)

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir.

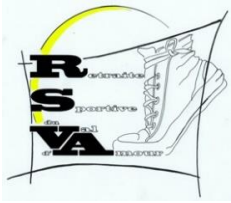
Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. »

X

#### ATTESTATION

Relative au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive

**À REMETTRE À VOTRE CLUB**



## RETRAITE SPORTIVE du VAL d'AMOUR

Je soussigné(e),

nom .....,

prénom .....,

sollicitant le renouvellement de ma licence sportive auprès de la  
Fédération Française de la Retraite Sportive pour la saison

.....,

numéro :

.....

**atteste avoir répondu négativement**, à l'ensemble des 9 questions figurant sur le questionnaire de santé « QS – SPORT » qui m'a été transmis par la FFRS, conformément à l'article 2 de l'arrêté du 20 avril 2017 « *relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive* » ainsi qu'au Code du sport et notamment ses articles L 231-2 à L 231-2-3 et D 231-1-1 à D 231- 1-5.

Je suis informé·e que les réponses formulées relèvent de ma seule responsabilité.

Fait le

Signature :

à

• 12 rue des Pies • CS 50020 • 38361 Sassenage Cedex •  
Tél. : 04 76 53 09 80 • [www.federetraitesportive.fr](http://www.federetraitesportive.fr) •

• Agrément N° 34 S 206 Association reconnue d'Utilité Publique • Immatriculation Registre Opérateurs de Voyages N° IM038120032 • 1



# RETRAITE SPORTIVE du VAL d'AMOUR